

Beste K-ossers,

Sedert een paar weken op rij heeft de nationale veiligheidsraad een aantal versoepelingen doorgevoerd en herneemt het sociale leven zich beetje bij beetje.

Toch blijven er nog vele maatregelen van kracht waar we als persoon en vereniging rekening mee moeten houden.

Net zoals bij elkeen individueel, heeft het corona virus ook bij Team K-oss als vereniging een grote impact gehad. Wat we persoonlijk het meest hebben gemist was jullie warmte, vriendschap en inzet tijdens de trainingen.

WOENSDAG 10 JUNI

Vanaf woensdag 10 juni zullen we terug opstarten !!! Fysiek contact is nog niet toegelaten dus focussen we ons vooral op zaktraining, conditie, kracht en circuittraining en dit met respect voor de social distancing.

Per training kunnen we maximaal 12 deelnemers toelaten. Dit maakt dat we enkel met reservaties zullen werken. Het reserveren zal via een applicatie gebeuren (Play Day). De trainingen worden systematisch opengesteld voor de mensen die een account hebben. Dit platform zal in de toekomst ook het communicatieplatform worden met onze leden.

Aanmaken account : <https://forms.gle/xn1UKEZmRAjUfvb69>

Als je reeds berichten hebt ontvangen via Play day dan sta je reeds geregistreerd en hoeft dit niet meer. Als je twijfelt kan je steeds opnieuw registreren.

Zonder reservatie kan je NIET trainen.

Om zoveel mogelijk mensen tegemoet te komen kunnen er op sommige dagen meerdere trainingen georganiseerd worden. Het is niet de bedoeling om je in te schrijven op meerdere sessies per dag.

Ben je ingeschreven en kan je toch niet komen laat dit dan tijdig weten zodat iemand anders jouw plaats kan innemen.

WOENSDAG 1 JULI

Vanaf 1 juli zou er terug kunnen getraind worden met fysiek contact – met een partner – alsook padstraining. Dit is momenteel nog onder voorbehoud van de evolutie van de corona cijfers en een definitieve goedkeuring van de nationale veiligheidsraad.

Ook dan zal een inschrijving voor de trainingen noodzakelijk zijn.

WAARMEE REKENING HOUDEN ALS JE KOMT TRAINEN :

- Kom op tijd, niet te vroeg en niet te laat. Ben je te vroeg, blijf dan in de auto wachten tot de deur opengaat en eventueel tot de volledige groep voor u, buiten is. De éne groep mag de andere niet kruisen.
- Voor de jeugd, mama's en papa's kunnen voorlopig nog niet blijven wachten in de club zelf. We zorgen voor jullie kids en nemen telefonisch contact met jullie op als dit nodig is.
- Ontsmet je handen bij het binnenkomen.
- Als je ziek bent, blijf je thuis. We nemen de temperatuur van elkeen bij het betreden van de zaal.
- Na de training ga je onmiddellijk naar huis.
- Kom naar de training in je sportkleding. De kleedkamers zullen niet toegankelijk zijn om je om te kleden. Kom je rechtstreeks van je werk, geef dit dan op voorhand aan.
- Breng 2 handdoeken mee, 1 voor de buikspieroefeningen en 1 om de handen te wassen.
- Ga thuis naar de toilet voor je komt sporten. Onze toilet kan enkel gebruikt worden in geval van nood.
- Breng je eigen drinken mee, er wordt geen drank aangeboden in de club en je neemt je lege flesjes terug mee naar huis. Er staan geen vuilbakken meer in de club.
- Voor aanvang van de training worden bokshandschoenen en andere persoonlijke beschermingsmiddelen uit de sportzak genomen en langs de zijkant van de mat gelegd, met de nodige afstand. We willen vermijden dat iedereen op hetzelfde moment naar zijn sportzak loopt.
- Vergeet je materiaal niet. Handschoenen kunnen niet geleend worden in de club.
- Een geldige verzekering / licentie is de norm. Is jouw verzekering niet in orde kan je niet trainen.

WAT MET DE ABONNEMENTEN ?

Voor de abonnementen zijn er 2 mogelijkheden

- Op 12 maart zijn we gestopt met de activiteiten in de club. De maandabonnementen worden terug geactiveerd vanaf 10 juni.

- U kan ervoor kiezen het abonnement te laten doorlopen als steun voor de club en een nieuw maandabonnement nemen voor de maand juni.

Laat ons jouw keuze weten bij de eerste training aub (administratieve redenen).

WAT MET DE BEURTENKAARTEN ?

Deze lopen gewoon door. Het aantal beurten die je had voor de sluiting van de club blijven behouden.

VERZEKERING

De federatie VKBMO heeft beslist dat alle **actieve** verzekeringen en licenties automatisch worden verlengd met drie maanden. Was je niet in orde met je verzekering, dan val je uit de boot.

Tot binnenkort,

Team K-oss